

Simons far er en farlig drage med ondt i nakken

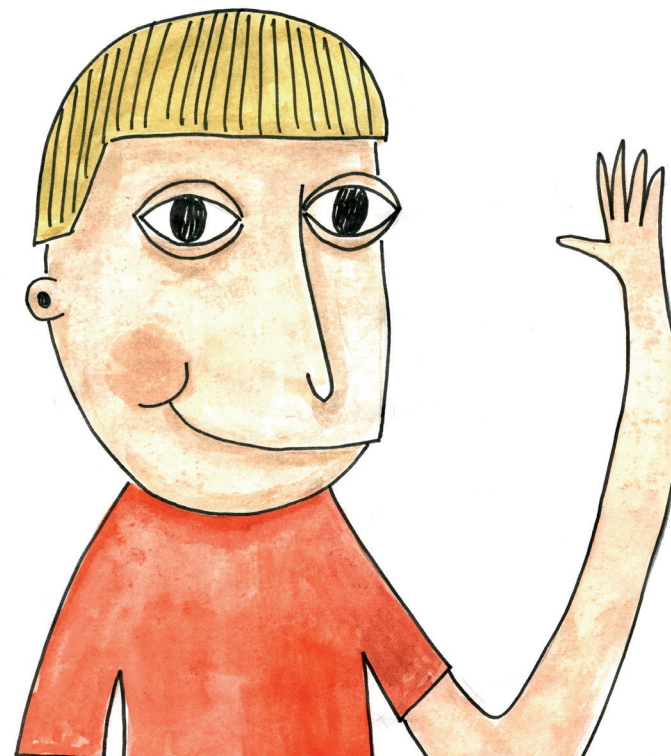
En historie om Simon og hans far, der har fået whiplash



Hjælp til liv, krop og sjæl

ULYKKESPATIENT
FORENINGEN

Her er Simon.
Han er 4 år.



Udgivet af Ulykkespatientforeningen 2019
Illustrationer: Mia Mottelson
Tryk: Lito Tryk

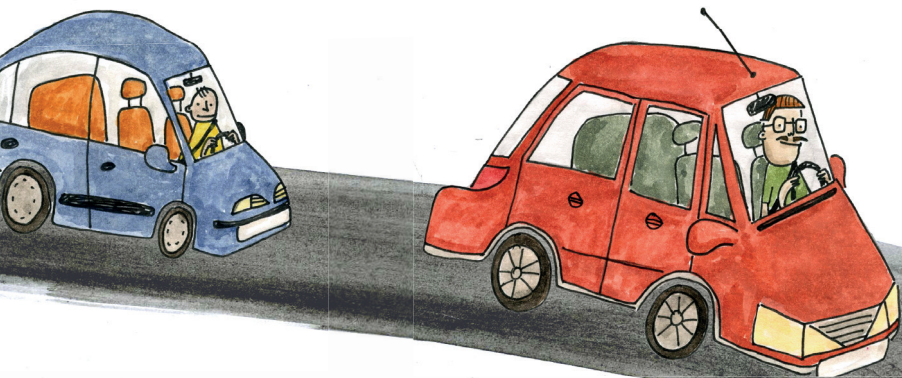


Simon bor i et lille gult hus med sin hund, sin lillesøster og sin mor og far.

Simons far er næsten to meter høj og går med brune briller.

Han har været ude for en trafikulykke og har fået piskesmæld. Nogle voksne kalder det for whiplash – det er et engelsk ord.

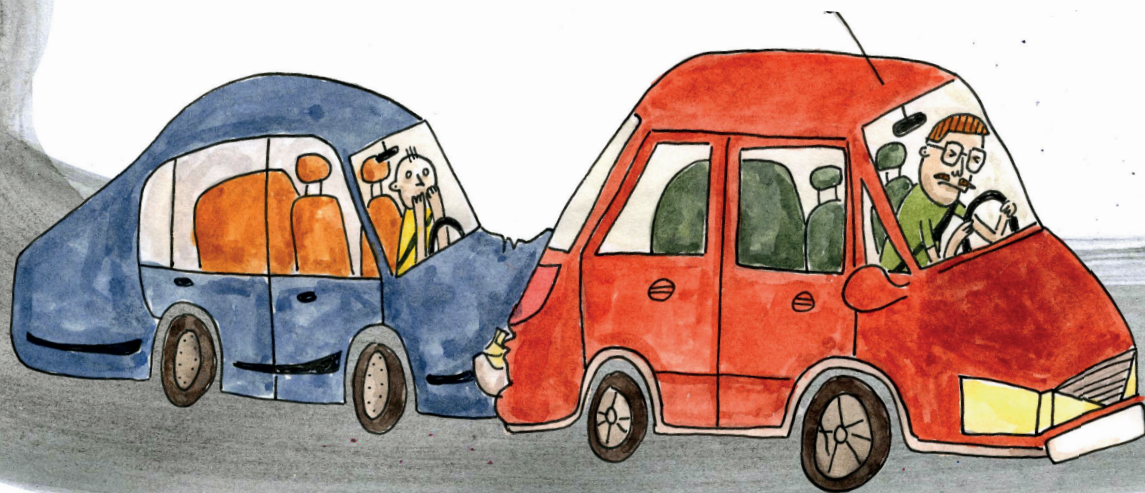


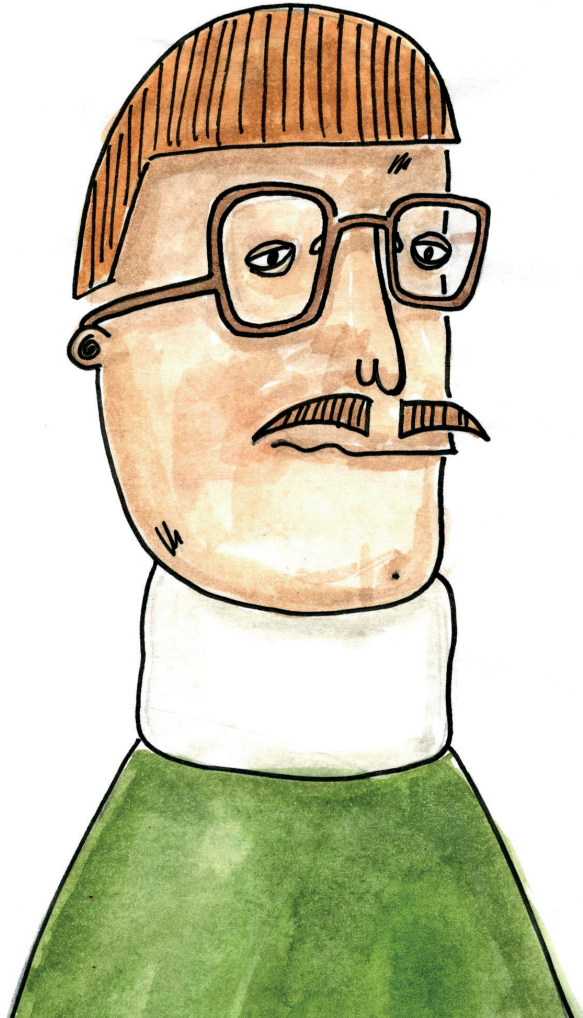


En dag kom Simons far kørende i sin bil. Han var på vej hjem fra arbejde.

Pludselig var der en anden bil, der kørte ind i ham bagfra. Det var ikke med vilje, det skete bare.

Da bilen kørte ind i ham, skete der noget med hans nakke. Det var sådan Simons far fik piskesmæld.





Lige efter sammenstødet gik Simons far med en stor halskrave. Det så lidt fjollet ud. Nu har han fået halskraven af, men han har det stadig dårligt.

Simon synes, det er lidt svært at forstå, hvad piskesmæld er. Simon ved, at man kan være træt og have ondt i hovedet og nakken, når man har piskesmæld. Man kan også være lidt glemsom. Det er Simons far også. Han glemmer tit, hvor han har lagt sine briller. Så hjælper Simon med at finde dem.

Man kan ikke se, at Simons far har det dårligt, men det har han. Simon vil gerne gøre alt, hvad han kan, for at hans far får det bedre. Men der er faktisk ikke noget, Simon kan gøre for at hjælpe.

For at få det bedre laver Simons far nogle øvelser. Han sidder i sofaen og vipper med hovedet. Det ser lidt sjovt ud. Simon prøver selv at lave øvelserne.



Simon og hans far kan godt lide at lave mad sammen. Især spaghetti med kødsovs – det er Simons livret.

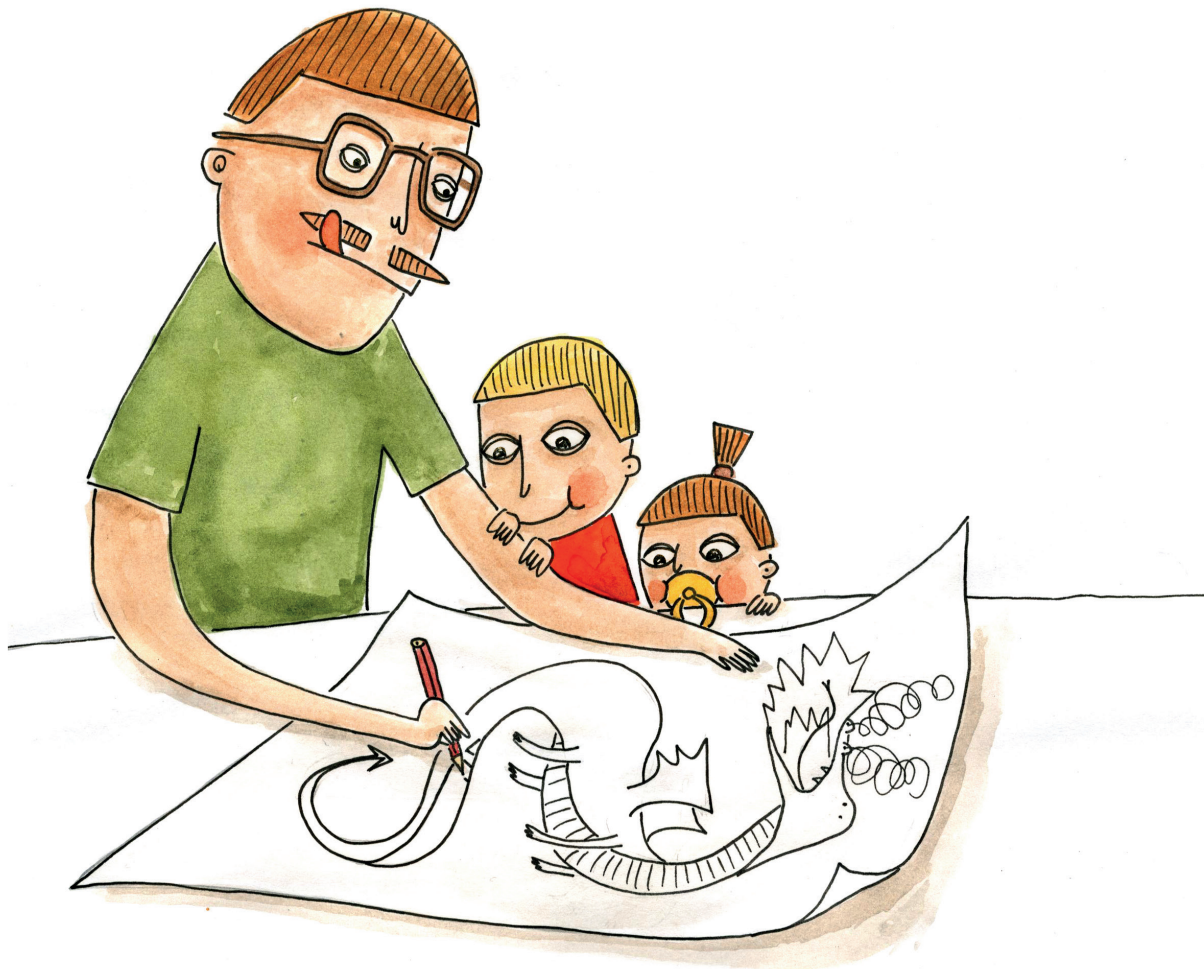
Simons far bruger en særlig køkkenmaskine, så han ikke får mere ondt i nakken. Den kan hakke et løg på 5 sekunder.

Simon får lov at røre rundt i gryden og smage, om spaghetten har kogt længe nok.



Simons far har også nogle særlige puder, der er anderledes end andre puder. Han sidder næsten altid på sådan en – også når de spiser spaghetti med kødsovs. Puderne gør, at han ikke får så ondt i nakken og ryggen.





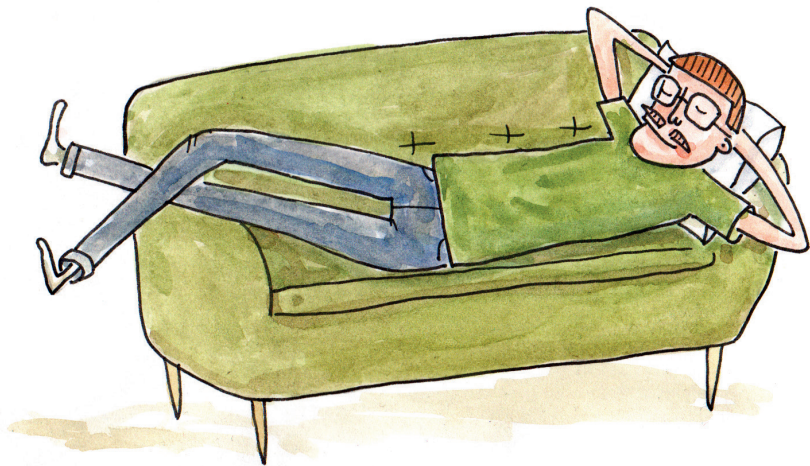
Simon kan godt lide at lege med sin far. Før ulykken spillede de tit fodbold, men det er svært, når man har piskesmæld. Så er det godt, at de kan lave en masse andre sjove ting.

Simons far er sej til at tegne farlige drager, der spyer ild og har røg ud af næsen. Simons far puster Simon i hovedet, som om han selv var en drage, der spyede med ild.

Fordi Simons far har piskesmæld, er det ikke altid han kan komme med, når Simons farfar eller tante har fødselsdag.

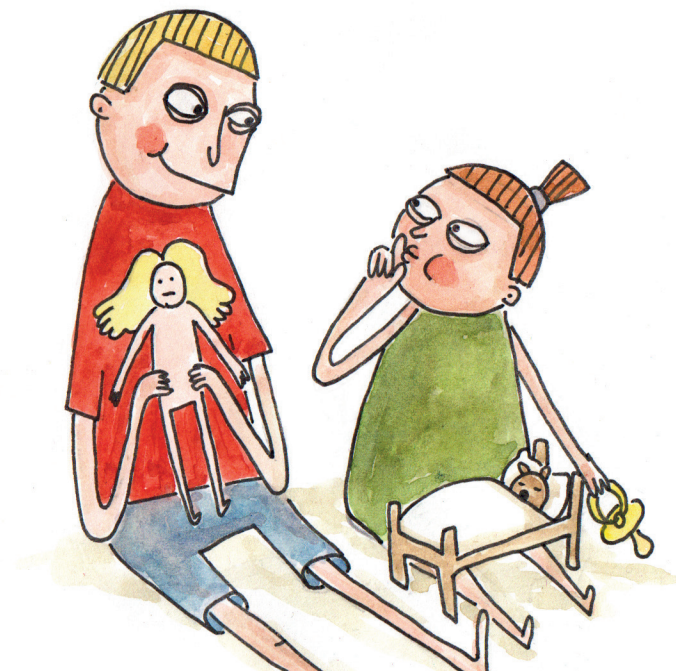
Men nogle gange tager han med. Det synes Simon er hyggeligt. Så får Simons far et stort stykke lagkage. Det gør Simon og de andre også.





Efter sådan en dag med mange mennesker og lagkage kan Simons far godt være ekstra træt. Så har han brug for at hvile sig.

Når Simons far hviler sig, må man helst ikke larme. Så leger Simon med sin lillesøster, eller Simons mor læser historier højt.






Eller også leger Simon med Malte.
Malte er Simons bedste ven.

Simon synes, at hans far er lidt mærkelig, fordi han har piskesmæld.
Malte synes ikke, Simons far er mærkelig.

Malte synes, at hans egen far er mærkelig, fordi han ryger pibe.

Selvom Simons far har fået piskesmæld, vil han altid være Simons far, og det er Simon glad for.





Denne bog er udgivet af
Ulykkespatientforeningen. Hos os kan du og
din familie få hjælp, hvis I lever med
konsekvenserne efter en ulykke.

Læs mere om Ulykkespatientforeningen på
www.ulykkespatient.dk.